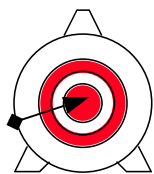


Stage : Réussir un projet, personnel ou professionnel

Objectifs



Nous avons tous le désir de réussir quelque chose dans notre vie, sinon de réussir...notre vie !

Seulement voilà, notre parcours est semé de difficultés, parfois de « ratés » sinon d'échecs.

Pourtant, selon Paul Watzlawick, l'échec n'existe pas. Quand nous échouons, c'est que nous avons réussi à échouer !

Il est alors intéressant de se centrer sur nos stratégies inconscientes :

Quand j'échoue, quelles sont mes stratégies ?

Et si je veux réussir, quelles sont les stratégies à suivre ?

Nous vous proposerons de choisir un projet, personnel ou professionnel, que vous voulez réussir. Ce projet servira de support tout au long du séminaire.

Vous pourrez, au fur et à mesure des exercices proposés :

- parcourir, une à une, les étapes qui constituent les clés d'accès pour réussir votre projet
- découvrir et modéliser les stratégies qui permettent de réussir
- faire émerger vos croyances : les croyances limitantes et les croyances aidantes mobiliser vos ressources

Contenu

Au fur et à mesure des mises en situation proposées, vous explorerez les points suivants :

- Comment vous **projeter** dans le futur,
- **Partager** vos doutes et vos espoirs,
- Réfléchir au **sens** de votre projet,
- Comment prendre conscience de **vos freins internes**,
- Comment identifier vos **stratégies inconscientes d'échec**,
- Comment découvrir vos **ressources**, et vous appuyer sur vos **réussites**,
- Comment construire les futures **étapes** de votre projet,
- Comment élaborer votre **plan d'action**.

Au delà de votre projet, vous pourrez acquérir votre propre méthodologie de gestion de projet **orientée vers le succès**.

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques, exercices d'application, mises en situations, analyse des situations

Validation des acquis

Attestation de présence

Public

Tout public

Tarif intra entreprise Tarif inter entreprise

4 500,00 euros HT les 3 journées

Tarif entreprise par personne pour les 3 journées : 1 200,00 euros HT

Tarif TPE/PME – Prof libérales : (moins de 10 salariés) 750,00 euros HT

Financement à titre privé : 550,00 euros TTC

Intervenant

Patrice FOSSET, consultant, coach, formateur et psychothérapeute

Durée

3 journées, soit 21 heures

Lieu

Coheliance 170, avenue Jean Jaurès 21000 DIJON

Inscription

www.coheliance.com

Contact

Christiane DELACRE 03 8052 11 22