



**MANAGEMENT**

4 étapes et 3 clefs

# Accéder à l'autonomie

**Vous êtes dirigeant(e) d'entreprise,  
manager ou responsable d'une équipe  
Vous souhaitez (re-)prendre  
en main la situation...**

## ● SENS

Dans sa vie professionnelle, tout Dirigeant a le choix : accepter ce qui lui arrive avec plus ou moins de philosophie, se lamenter, jouer les victimes... ou alors considérer qu'il n'est pas tout impuissant face aux événements, qu'il a prise sur son destin, qu'il lui est possible de s'épanouir et de permettre à ses collaborateurs, à ses équipes comme à son entreprise de s'épanouir également.

Pour assurer ce pilotage, il devra savoir se positionner, trouver sa place face à lui-même, à son équipage, aux vents omniprésents des processus de groupe, au fonctionnement de son organisation, à son environnement. Développer son autonomie, celle de ses collaborateurs et de ses équipes n'est jamais un état acquis et automatique ; c'est un processus complexe, toujours en devenir, avec des étapes incontournables. Cet atelier vous permettra de passer du pilote automatique au pilote autonome. Bon vol...

## LE CONCEPT POUR RÉUSSIR !

### Un atelier interactif

L'exploration d'outils pratico-pratiques

L'observation des processus du groupe de participants dans l'"ici et maintenant"

Un chemin en 4 étapes pour acquérir les 3 clés de l'autonomie

Une approche systémique prenant en compte la personne, l'équipe et l'organisation



### Les sources du concept :

Concepts opérationnels issus de l'Analyse Transactionnelle  
Changement Émergent®  
Modèle d'Hersey et Blanchard

## LES OBJECTIFS QUE VOUS ATTEINDREZ !

- Développer votre autonomie en tant que Dirigeant
- Adapter votre management au plus près des situations professionnelles que vous avez à gérer
- Favoriser le développement de vos collaborateurs
- Développer l'autonomie de vos équipes

"Un atelier très impliquant avec des approches simples et efficaces" - Aude T. Dirigeante d'Association

**Nombre de stagiaires :**  
minimum 5 - maximum 10



**Durée :** 2 jours

*Ces données sont fournies à titre indicatif, elles ne sont pas contractuelles et peuvent évoluer en fonction des objectifs des participants ou de Coheliance.*

**coheliance**  
Activons le changement vers votre réussite

170 avenue Jean Jaures  
21000 Dijon  
Tél. 03 80 52 11 22 - Fax 03 80 52 96 90  
[contact@coheliance.com](mailto:contact@coheliance.com)

Sas Coheliance au capital de 19420 €  
RCS de Dijon 433 903 010 00034 - APE 7022Z  
Numéro d'organisme de formation: n° 26 21 01 852 21  
N° TVA intracommunautaire: FR 824 339 030 10

[www.coheliance.com](http://www.coheliance.com)