

COOPÉRATION

# Accompagner le changement en profondeur

**Vous êtes responsable  
de structure, de projet, d'équipe**  
**Vous souhaitez trouver des repères  
internes et garder le cap dans un  
environnement changeant**

## ◎ SENS

**Le souci d'améliorer le fonctionnement d'une équipe  
a toujours existé** mais il est devenu plus que jamais prioritaire  
face à des changements de plus en plus rapides et des nécessités  
économiques et humaines exacerbées.

Venez expérimenter, grâce à la spéléo, comment votre équipe  
trouve ses repères dans un environnement inconnu.

## LE CONCEPT POUR RÉUSSIR !

**Coheliance structure une réponse globale sur mesure**, intégrant :

- un temps de travail préalable visant à **clarifier vos besoins et objectifs**,
- une journée "décalée", dans des conditions de sécurité optimales (en présence d'un accompagnateur spéléologue diplômé d'état),
- un **coaching d'équipe** pour exploiter les mécanismes humains qui auront émergé dans le groupe.

Bien plus qu'une simple activité "Incentive" où chacun passe un bon moment mais où « tout s'arrête de retour dans l'entreprise », nous vous proposons une approche globale d'accompagnement, au service de vos projets.

Intégrant une journée "décalée", cette démarche offre aux équipes un terrain d'expérimentation sans pareil, permettant d'établir de nombreuses "passerelles" pertinentes et opérationnelles avec les ressources et les problématiques de l'entreprise. De retour dans votre environnement professionnel, ces liens seront exploités par le groupe, au service de votre projet.



## LES OBJECTIFS QUE VOUS ATTEINDREZ !

- **Progresser en équipe**, en s'adaptant, ensemble, à un environnement changeant, à des repères inhabituels.
- **Les sujets d'entreprise fondamentaux qui ont déjà été exploités par nos clients sont** : la communication efficace, la connaissance de soi et de l'autre, la confiance, l'engagement commun et la performance collective, la gestion du stress et des conflits, la découverte de ses propres capacités à trouver des solutions pour avancer là où cela semblait impossible, la conduite du changement, la conduite de projets transversaux...
- Pensées, émotions et actions : 3 portes pour **construire un vécu commun** qui ne s'effacera jamais !
- **Identifier les ressources et les freins** à l'œuvre au sein de votre équipe.

*"Plus c'est dur, plus nous sommes soudés"*  
Jacques M. Informaticien

**Nombre de stagiaires :**  
minimum 5 - maximum 10



**Durée :** 2 jours et demi

**Où :** La Franche-Comté offre une multitude de sites pour la pratique de la spéléologie et du canyoning dans le cadre d'une telle journée au service de vos projets.

Elle offre des paysages et des expériences hors du commun, et même hors du temps !

*Ces données sont fournies à titre indicatif, elles ne sont pas contractuelles et peuvent évoluer en fonction des objectifs des participants ou de Coheliance.*

**coheliance**  
Activons le changement vers votre réussite

170 avenue Jean Jaures  
21000 Dijon  
Tél. 03 80 52 11 22 - Fax 03 80 52 96 90

[contact@coheliance.com](mailto:contact@coheliance.com)

Sas Coheliance au capital de 19420 €  
RCS de Dijon 433 903 010 00034 - APE 7022Z  
Numéro d'organisme de formation: n° 26 21 01 852 21  
N° TVA intracommunautaire: FR 824 339 030 10

[www.coheliance.com](http://www.coheliance.com)

