



MANAGEMENT

Identifiez les mécanismes de blocage !

Libérez les énergies de votre entreprise

**Vous êtes dirigeant(e) d'entreprise ou manager
ayant la responsabilité d'une équipe**

**Vous souhaitez identifier ce qui empêche
le plein déploiement de votre projet, libérer
votre potentiel et celui de vos équipes**

○ SENS

*"J'en peux plus" - "J'ai l'impression d'être le seul à impulser"
"Ça rame et j'arrive pas à les entraîner"... Vous vous reconnaissez ?*

Et si demain vous remplaciez ces constats par "on avance tous ensemble
avec la même énergie"- "Je ne m'épuise plus dans des combats qui
me pompent mon énergie", ...

**Mettre l'énergie au bon endroit et accompagner ses salariés
à mettre leur énergie au bon endroit** est un des enjeux clefs
pour un dirigeant.

LE CONCEPT POUR RÉUSSIR !

Cette formation est différente pour chaque groupe car toute la pédagogie s'adapte aux enjeux que les stagiaires apportent.

L'enjeu ici est de **partir de situations vécues** par les stagiaires et de faire des liens avec les concepts d'Analyse Transactionnelle, les apports de la physique et d'utiliser les outils les plus adaptés à la problématique : les constellations, les outils projectifs, la créativité, un travail sur les concepts, une libération d'un blocage émotionnel, etc...

A l'issue de la formation, le formateur envoie **un livret pédagogique reprenant les points abordés** pendant ces deux jours.

Un processus interactif permet aux stagiaires de recevoir également l'expérience des autres participants.



LES OBJECTIFS QUE VOUS ATTEINDREZ !

- **identifier ce qui peut bloquer l'énergie** chez moi
- **comprendre et prendre en compte** les besoins énergétiques de mes collaborateurs
- **mettre mon énergie au bon endroit** dans mon rôle de Dirigeant ou de Manager

*"Une formation dense, donc épuisante !
Mais je sais désormais distinguer fatigue et énergie :
je repars reboosté !"*

Vincent M., Dirigeant d'entreprise

Nombre de stagiaires :
minimum 8 - maximum 12



Durée : 1 ou 2 jours

*Ces données sont fournies à titre indicatif,
elles ne sont pas contractuelles et peuvent évoluer
en fonction des objectifs des participants
ou de Coheliance.*

coheliance
Activons le changement vers votre réussite

170 avenue Jean Jaures
21000 Dijon
Tél. 03 80 52 11 22 - Fax 03 80 52 96 90

contact@coheliance.com

Sas Coheliance au capital de 19420 €
RCS de Dijon 433 903 010 00034 - APE 7022Z
Numéro d'organisme de formation: n° 26 21 01 852 21
N° TVA intracommunautaire: FR 824 339 030 10

www.coheliance.com