

LEADERSHIP

# Comprendre et maîtriser les enjeux et les risques

grâce au Poker Management®



**Vous êtes dirigeant(e), DRH, cadre,  
manager, commercial(e)...  
Osez le POKER MANAGEMENT®  
pour développer votre plein potentiel !**

## ○ SENS

Le jeu du poker (version Texas Hold'em) est une formidable métaphore de la vie professionnelle. Autour d'une véritable table de poker, un coach professionnel vous propose d'**explorer vos stratégies et vos comportements de leader**, fait émerger vos ressources et vos freins cachés, vous accompagne à expérimenter de nouvelles stratégies, de nouveaux comportements.



## LE CONCEPT POUR RÉUSSIR !

La partie de poker associée à des temps de coaching va stimuler l'émergence de vos schémas habituels (ressources et freins) et permettre d'explorer vos postures de décideur dans les **situations à fort enjeu** caractéristiques de la vie des entreprises. Par ses interventions, le coach va suggérer d'amorcer les changements utiles et applicables immédiatement afin de **repousser vos propres limites**.

Chaque participant se fixe des objectifs de progrès liés aux thèmes suivants : élaboration d'une **stratégie, prise de risque, gestion du stress, faire face aux enjeux, prise de décision, oser l'engagement face au hasard...**

Le cadre proposé est bienveillant, sécurisé et ludique. Il vous est alors offert le choix de reprogrammer des comportements gagnants dans votre sphère professionnelle, mais pas que...

**Il n'est pas nécessaire de savoir jouer au poker pour participer. Le séminaire comprend un temps d'apprentissage des règles de base.**



Ecoutez les témoignages sur la chaîne youtube de Coheliance :

<https://www.youtube.com/watch?v=gYcpwRYS664>



## LES OBJECTIFS QUE VOUS ATTEINDREZ !

- Prendre sa place dans un nouvel environnement et intégrer les "règles du jeu"
- Repérer les éléments stratégiques de son environnement
- Prendre des décisions en fonctions de ces éléments
- Gérer les enjeux et les risques : définition, identification, mesure
- Poser un contrat relationnel pour éviter les jeux psychologiques
- Expérimenter les notions de pouvoir, puissance, autorité sans autoritarisme
- S'engager, prendre sa place, occuper le terrain, gagner, perdre, rebondir
- Gérer son stress en fonction de sa personnalité
- Mobiliser l'intelligence émotionnelle comme ressource essentielle
- Identifier son rapport à l'argent
- Repérer la dissonance cognitive

**Nombre de stagiaires :**  
minimum 6 - maximum 8



**Durée :** 2 jours  
(2 journées ou 1 soirée + 1 journée)  
ou 2 jours et demi

Animé par des coachs membres du réseau Poker Management®

*Une convention de formation est fournie pour chaque stagiaire. Ce séminaire peut être réalisé sur demande en intra entreprise.*

*Ces données sont fournies à titre indicatif, elles ne sont pas contractuelles et peuvent évoluer en fonction des objectifs des participants ou de Coheliance.*



**coheliance**  
Activons le changement vers votre réussite

170 avenue Jean Jaures  
21000 Dijon  
Tél. 03 80 52 11 22 - Fax 03 80 52 96 90  
[contact@coheliance.com](mailto:contact@coheliance.com)

Sas Coheliance au capital de 19420 €  
RCS de Dijon 433 903 010 00034 - APE 7022Z  
Numéro d'organisme de formation: n° 26 21 01 852 21  
N° TVA intracommunautaire: FR 824 339 030 10

[www.coheliance.com](http://www.coheliance.com)