

# Comprendre et maîtriser les enjeux et les risques

grâce au Poker Management®



## Objectifs pédagogiques :

Autour d'une véritable table de poker, chaque participant se fixe des objectifs de progrès comme :

- Élaboration d'une stratégie de négociation
- Prise de risque dans une relation
- Gestion du stress et confiance en soi
- Faire face aux enjeux relationnels
- Prise de décision dans un environnement hiérarchique (autonomie, etc...)
- Oser l'engagement face au hasard, sans avoir pu tout maîtriser avant la prise de décision...

*Il n'est pas nécessaire de savoir jouer au poker.*

*Un temps d'apprentissage des règles de base est compris dans le stage*

## Programme : chaque programme est adapté aux problématiques des participants

Afin de connaître le positionnement préalable du stagiaire, questionnaire envoyé par email ou rendez-vous téléphonique préalable avec le formateur / la formatrice

Les éléments stratégiques de notre environnement, comment les repérer lors d'une négociation

Les règles du jeu de notre environnement, comment les identifier et les respecter

Les enjeux relationnels, comment les mesurer

Les différents types de personnalités face aux décisions

Les critères de prise de décision, comment les déterminer pour décider

Les freins à la prise de décision, comment les identifier

La dissonance cognitive, comment la repérer et l'éviter

Les étapes de la prise de décision

Les options / L'analyse des risques / Le choix / La prise de décision

Comment décider dans une situation à fort enjeu – quel lien avec la confiance en soi ?

Comment équilibrer la prudence et la prise de risque

Comment lever les freins à la prise de décision

**Durée** : 2 journées (14 heures)

**Horaires** : 9h00-12h30 / 14h00-17h30

**Validation des acquis** : questionnaires de validation des acquis, de satisfaction et attestation de suivi de stage

# Comprendre et maîtriser les enjeux et les risques

grâce au Poker Management®



## Bulletin d'inscription :

Société : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Rue : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Fonction : .....

Email : .....

Téléphone : .....

Téléphone portable : .....

### Protection des données personnelles :

Vous autorisez COHELIANCE à enregistrer les informations que vous avez renseignées, ci-dessus, car elles sont nécessaires au traitement de votre inscription. Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) entré en vigueur le 25 mai 2018, COHELIANCE s'engage à assurer la confidentialité et la sécurité de vos données personnelles. Vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification ou de suppression des informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit, vous devez en faire la demande par mail à l'adresse suivante : [contact@coheliance.com](mailto:contact@coheliance.com).

## Je m'inscris au Séminaire : « Coaching Poker Management® »

les 20-21 mars 2025 (Dijon 2 jours – 14 heures)

les 9-10 octobre 2025 (Dijon 2 jours – 14 heures)

### Bureaux de COHELIANCE :

19, avenue de l'Opéra – 75001 PARIS / 170 avenue Jean Jaurès – 21000 DIJON

**Au tarif de,** (cocher la case correspondante)

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Entreprise + 10 salariés : | 1 200,00 € HT – 1 440,00 € TTC (VP* - 600 € TTC) |
| <input type="checkbox"/> Entreprise - 10 salariés : | 600,00 € HT – 720,00 € TTC (VP* - 300 € TTC)     |

**Versement à l'ordre de :** COHELIANCE FORMATION

Les frais d'hébergement et de repas ne sont pas compris dans le prix.

### Facturation et règlement :

Votre inscription sera confirmée dès réception de votre chèque ou virement correspondant au Versement préalable\* (VP). Ce bulletin a valeur d'engagement dès lors qu'il est adressé, signé et le paiement honoré. Coheliance se réserve le droit de modifier les dates 3 semaines avant le début du stage ou d'annuler s'il n'y a pas assez de participants. Vous seriez alors prévenu(e) par téléphone et nous conviendrions, soit de reporter la date du stage, soit de vous rembourser. Toute annulation par le participant dans les 3 semaines qui précèdent le stage ne sera pas remboursée.

Fait à : ..... Le : ...../...../..... Signature/ Cachet entreprise :